



Itä-Vantaan akatemia



Itä-Vantaan akatemia

- Tavoite
 - Itä-Vantaan (TiPS, KoiPS, KOPSE) pelaajille yksilöllistä harjoittelua laadukkaassa ryhmässä ja hyvissä harjoitteluolosuhteissa
- Valmennus
 - Akatemian rehtorina ja koordinaattorina Suomen Palloliiton Uudenmaan piirin valmennuspäällikkö Toni Korkeakunnas. Valmennustoiminnasta vastaavat seurojen valmennuspäälliköt
- Talous
 - Akatemiaseurat vastaavat taloudesta
- Olosuhteet
 - Itä-Vantaan alueen nurmet
 - Myyrmäki halli
 - Oheisharjoittelu
 - Tikkurilan urheilutalo/uimahalli

Itä-Vantaan jalkapallon kehittäminen

- Itä-Vantaan akatemia on jatkoa vuosia kestäneeseen Itä-Vantaan alueen suurimpien seurojen yhteistyöhön
- Tavoitteena on tulevaisuudessa käyttää mahdollisimman hyvin isojen seurojen synergiaedut
 - pelaajilla mahdollisuus pelata jalkapalloa omalla tasollaan Itä-Vantaalla mahdollisimman pitkään
 - mahdollistaa pelaajan kehittyminen kansalliselle huipulle

Akatemiapelaajat

- Ikäryhmät -88 – -90 (-91)
- Valmennusryhmä valitsee pelaajat ryhmään akatemiakriteereiden mukaisesti.
- Akatemiaryhmään valitaan noin 8 - 12 kenttäpelaajaa + maalivahteja
 - peleihin ryhmää täydennetään seurojen pelaajista

Akatemiapelaajien kriteerit

- **Asenne**
 - tinkimätön asenne jalkapalloiluun
 - halu kehittyä jalkapalloilijana
- Taito
- Pelinäkemyks
- Fyysiset ominaisuudet

Harjoittelu ja pelaaminen

- elokuussa yhteiset katsastukset
- loka- marraskuu 1 harjoitukset/vko
- marras - joulukuussa käynnistyy talenttiakatemioiden SM-sarja
- joulu – huhtikuu 1 harjoitukset viikossa + pelit
 - harjoittelu toteutetaan iltaisin

Akatemiaharjoittelun sisältö

- **Taitoharjoittelu**
 - Pelitaito
 - Pelipaikkakohtainen taito
- **Taktinen harjoittelu**
 - Pelin jatkuvan kierron harjoittelu yksilöllisesti ja osajoukkueharjoitteina
- **Fyysinen harjoittelu**
 - Akatemiapelaajien yksilöllisten fyysisten ominaisuuksien kartoittaminen ja kehittäminen
 - testit ja omat ohjelmat
- **Pelaajaseuranta**
 - Akatemiapelaajia kehitetään yksilöllisen valmennuksen kautta – niin pelitaidollisia kuin fyysisiäkin ominaisuuksia
 - Pelaajien yksilöllinen tarkkaileminen ja huomioiden hyödyntäminen harjoittelussa
- **Pelaajakoulutus**
 - Pelaajille järjestetään tietoisuuksia ja ohjataan seurojen oheiskoulutukseen (ohjaajakoulutus ym.)
 - Pelaajia opastetaan oman harjoittelun seurantaan valmennuspäälliköiden johdolla (harjoituspäiväkirjat)

I-V Akatemia

- Akatemian harjoitusryhmään valitut pelaajat
- Peliryhmään kuuluvat pelaajat
 - peleihin kutsutaan aina pelikohtaisesti valmennuspäälliköiden toimesta
 - kuuluminen peliryhmään ei aina tarkoita sitä, että on pelaavassa kokoonpanossa jokaisessa akatemiapelissä
- Akatemian harjoitusryhmä ja akatemian peliryhmä eivät ole suljettuja vaan niihin voi pelaajia nousta myös ryhmien ulkopuolelta

Oppilaitosyhteistyö

- Pelaajien kanssa käydään kehityskeskustelut läpi yksilötasolla vuosittain
 - jalkapalloilulliset asiat
 - opintosuunnitelmat
- Sotungin liikuntapainotteinen lukio esittelee akatemian nuoremmille pelaajille toimintaansa
- Akatemia aloittaa yhteistyömahdollisuuksien kartoittamisen koulun aamuharjoitusten hyödyntämiseksi akatemian pelaajille

Lääkäri- ja kuntoutumispalvelut

- Lääkäri- ja kuntoutuspalvelut hoidetaan jokaisen seuran omilla yhteistyösopimuksilla

Itä-Vantaan akatemian valmennusryhmä

Toni Korkeakunnas, SPL Uusimaa valmennuspäällikkö

Akatemian rehtori p. 040- 7567 823

toni.korkeakunnas@uusimaa.palloliitto.fi

Pekko Söderström, TiPS valmennuspäällikkö p. 0400-7234 66

pekko.soderstrom@tips.inet.fi

Tommi Laitila, KoiPS valmennuspäällikkö p. 050-3034 649

tommi.laitila@uusimaa.palloliitto.fi

Jari Kanth, KOPSE valmennuspäällikkö p. 040-7309 808

jari.kanth@senaatti.fi

Tuomo Hammarberg, I-V Akatemian joukkueenjohtaja p. 0400- 492 947

tuomo.hammarberg@schenker.com