

Pelaajan urapolku Korson Palloseurassa

Valmennuksen painopisteet 2006

ITÄ-VANTAA- AKATEMIA -88 – -91

PELAAJAN URAPOLKU
KOPSE -JOUKKUE
TAITO- JA KYKYRYHMÄT
PIIRIN JOUKKUE
AKATEMIA
ALUEJOUKKUE
POIKAMAAJOUKKUEET...

KYKYKOULU -92 – -94

Piirin joukkueet

TAITOKOULU -95 – -97

Piirin jalkapallokoulut

- Edustus
- Reservit

- Kilpailu
- Tavoitteet

- B-17

- Rooli-
pelaaminen
- Voima-
harjoittelu
- Pelikäsitys

**VALME
N-NA!!!!**

- C-15
- C-14
- D-13
- D-12
- E-11

- Pelikäsitys- ja
taitoharjoittelu
- Valmentaja opettaa,
vaatii ja kannustaa

- Lihashuolto/venyttely
- Yksilön kehittäminen
- Kehonhallinta- ja
koordinaatioharjoittelu
- Taitokisat
- Testit

**OPETA
,VAADI
!!!!!!!**

- E-10
- F-9
- F-8
- F-7

- Harjoittelu leikinomaista, innostetaan oppimaan
- Paljon kosketuksia palloon - paljon toistoja
- Taitokisalajien harjoittelua

- Esikoulu-
ikäiset
5 – 7 v

- Tapahtumat pohjautuvat leikkeihin ja peleihin
- Temppu- ja taitoratoja (pallon kanssa ja ilman)
- Opettelu olemaan ja toimimaan ryhmässä
- Ohjaaja ohjaa, innostaa ja leikkii yhdessä lasten kanssa
- Kannustava, iloinen ja turvallinen ilmapiiri

- Jalkapallo-
leikkikoulu
3 – 5 v

**INNOS-
TA,
KANNUS
-TA!!!**

FYYSINEN VALMENNUS

TAIDON KEHITTÄMINEN

HENKINEN VALMENNUS

