



### Taitokoulun toiminta ja toteutus

**SPL:n määritelmä Taitokoulusta:** *"Taitokoulut ovat seurojen organisoimaa harjoitustoimintaa 7-12 -vuotiaille tytöille ja pojille. Niiden tärkeimpänä tavoitteena on synnyttää pelaajille innostusta ja halua omaehtoiseen harjoitteluun. Toiminta antaa malleja ja vinkkejä lasten omaehtoiseen harjoitteluun. Taitavaksi pelaajaksi voi oppia vain lukemattomien toistojen kautta, minkä vuoksi keskeinen osa taitokoulutoimintaa ovat alusta alkaen erilaiset "oma enkka" -periaatteeseen nojaavat taitokortit, kikkavideot ja muut tukimuodot, joita apuna käyttäen ohjaajat saavat lapsen innostumaan pallon kesyttämisestä omalla ajallaan."*

#### KOPSE Taitokoulu

Taitokoulu on tarkoitettu seuran 8–12 -vuotiaille nuorille innostuneille pelaajille. Taitokoulu on osa seuran pelaajakoulutusta ja se on suunnattu jalkapallosta aidosti innostuneille ja taitaville pelaajille jotka haluavat kehittyä pelitaidoissaan ja päästä pelaajana eteenpäin. Taitokoulu tarjoaa lisäharjoituksen oman joukkueharjoittelun tueksi.

#### KOPSE Taitokoulun toiminta

Taitokoulun toiminnasta vastaa seuran nuorisovalmennuspäällikkö. Nuorisovalmennuspäällikkö ja ikäluokkaan kuuluvat vastuvalmentajat valitsevat pelaajat taitokouluun.

Taitokoulun valmentajana toimii TaNoKe-valmentaja. Taitokoulussa harjoitellaan monipuolisesti jalkapallon perustaitoja.

Taitokoulun harjoitukset toimivat joukkue- ja omatoimisen harjoittelun lisänä.

Taitokoulun tarkoituksena on antaa eteenpäin pyrkivälle pelaajalle hyvää yksilökohtaista valmennusta sekä kannustaa ja ohjata pelaajaa harjoittelemaan omalla ajalla. Kovempia haasteita tarvitsevia yksilöitä kannattaa laittaa samaan ryhmään pelaamaan ja harjoittelemaan hyvän harjoitusilmapiirin luomiseksi.

Taitokoulun toiminnan tavoitteet:

- Innokkaiden ja taitavien pelaajien lisäharjoitus ja kokoaminen ryhmäksi
- Monipuolinen taito-opetus
- Pelaajien seuranta, kannustus ja ohjaus

## KOPSE Taitokoulun toteutus

Kaudella 2009–2010 Taitokoulun toimintaan voivat osallistua seuraavista ikäluokista olevat pelaajat: 1998, 1999, 2000, 2001 jotka pelaavat joukkueissa 1998, 1999, 2000.

Taitokoulu harjoittelu koostuu harjoitusjaksoista talvi- ja kesäkaudella josta harjoittelua on enemmän talvikaudella kesäkauden pelien takia.

Ikäluokan vastuvalmentaja päättää yhdessä nuorisovalmennuspäällikön kanssa taitokouluun osallistuvat pelaajat. Joukkuevalmentajat esittävät taitokoulun toimintaidean pelaajille, jotka ovat kyvykkäitä sitoutumaan taitokoulun toimintaan. Vähintäänkin seuraavat asiat tulee ottaa huomioon pelaajia valitessa:

1. Halu kehittyä jalkapalloilijana
2. Halu lisäharjoitteluun
3. Keskittyminen

Taitokoulu toteutetaan kahdessa ryhmässä:

- "Vanha" ryhmä: Pojat 1998 ja tytöt 1998 (+TaNoKe-valmentajan suosittelemat kyvykkäät nuoremmat)
- "Nuori" ryhmä: Pojat 1999, 2000 ja tytöt 1999,2000 (+TaNoKe-valmentajan suosittelemat kyvykkäät nuoremmat)

Ryhmien koko "vanhoissa" ja "nuorissa" tulee olemaan 20–25 pelaajaa.

Ikäluokkien vastuvalmentajat valitsevat määritetyn pelaajamäärän omasta joukkueestaan pelaajakiintiön mukaan

- 1998 → 8-10 pelaajaa
- 1999 → 6-8 pelaajaa
- 2000 → 3-4 pelaajaa

Ikäluokkien joukkueiden pelaajaehdotusten mukaan, pelaajamäärä sovitetaan 20–25 pelaajaan. Mikäli, joku joukkue ei saa mukaan (esim. 1998 syntyneet vain kuusi pelaajaa) pelaajia täydennetään muista ikäluokista.

Taitokouluryhmät harjoittelevat kerran viikossa seuran taitokouluvuorolla.

- Talvikauden vuoro lauantaisin klo 15.00–17.00 Tikkurilan hallitekonurmi (1h + 1h)
  - Erikoisvuorot ilmoitetaan seuran nettisivuilla, mikäli normaalille vuorolle ei pääse.
- Kesäkauden vuoro ilmoitetaan kesävuorojaon yhteydessä